

**SPRAWOZDANIE  
z działalności  
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego  
w roku 2020**



**Warszawa, 25 maja 2021**



## **Spis treści**

|                                                     |        |
|-----------------------------------------------------|--------|
| 1. Wstęp                                            | str. 1 |
| 2. Działalność Zarządu i Prezydium w roku 2020      | str. 6 |
| 3. Działalność organizacyjna – sportowa w roku 2020 | str. 7 |



## Wstęp

Rok 2020 w sporcie stał pod znakiem pandemii, która spowodowała odwołanie wielu zawodów, w tym największych - Igrzysk Olimpijskich w Tokio, które zostały przesunięte na rok 2021.

Pandemia nowej choroby zakaźnej o nazwie COVID-19, wywołanej przez koronawirusa, uderzyła z całą siłą w sport wyczynowy, niszcząc tradycyjny kalendarz imprez. Z powodu ograniczeń sanitarnych zrezygnowano z mistrzostw świata lub Europy w większości dyscyplin olimpijskich. Zatrzymany został proces kwalifikacji do igrzysk w Tokio.

Rok 2020 można podzielić na 3 okresy:

**01.01 – 12.03.2021** okres realizacji planów zgodnie z programami utworzonymi pod koniec 2019 roku. W tym okresie wszystkie zaplanowane akcje: zgrupowania szkoleniowe, zawody krajowe oraz zagraniczne oraz badania diagnostyczne odbyły się zgodnie z programami.

**12.03 – 08.05.2021** okres całkowitego zamrożenia sportu – zawodnicy trenowali w swoich miejscach zamieszkania. Kontakt z trenerami odbywał się za pomocą środków audiowizualnych.

**08.05 – 31.12.2021** okres stopniowego odmrażania sportu zgodnie z rozporządzeniami rządu oraz Ministerstwa Sportu (po rekonstrukcji Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu)

Powrót sportowców na areny zależał od decyzji rządów poszczególnych krajów i odbywał się pod ściśle określonymi warunkami. Przymusowe kwarantanny, testy na obecność koronawirusa, maseczki, dystans społeczny, tworzenie „baniak” dla zawodników zdrowych, puste trybuny lub niewielka liczba kibiców – tak wyglądały zgrupowania a potem zawody po „odmrożeniu” sportu. I ten obraz do dziś się nie zmienił.

Podobnie jak w poprzednich latach, mimo pandemii, PZPNow. starał się realizować program, oparty na 3 priorytetach:

1. Przygotowania do Igrzysk Olimpijskich 2020,
2. Szkolenie grup młodzieżowych (od 13 lat wzwyż) traktowanych jako zaplecze grupy szkolenia olimpijskiego w roku 2024 i 2028,
3. Sport do lat 12 obejmujący działania w zakresie sportu kwalifikowanego oraz sportu powszechnego.



## Przygotowania do IO w Tokio 2020

Przygotowania rozpoczęły się zgodnie z programem opracowanym w poprzednim sezonie. Zawodnicy wystartowali w zawodach międzynarodowych - w Budapeszcie w styczniu 2020 (zawody zaliczane do Rankingu Olimpijskiego) oraz I Pucharze Świata w Kairze 23.02 – 01.03.2020. Od miesiąca marca 2020 w wyniku pandemii koronawirusa odwoływano sukcesywnie wszystkie zawody oraz akcje szkoleniowe. Po przesunięciu daty rozgrywania IO Tokio na rok 2021, władze międzynarodowe UIPM podały nowe informacje dotyczące kwalifikacji do IO Tokio.

- **Wszystkie uzyskane w roku 2019 kwalifikacje bezpośrednie uznano za ważne.**
- **Wszystkie nierozegrane zawody zaliczane do Rankingu Olimpijskiego przesunięto na rok 2021**

W okresie zamrożenia zawodnicy Grupy Szkolenia Olimpijskiego (5 osób) trenowali w warunkach domowych, kontaktując się z trenerami za pomocą środków audiowizualnych. W miesiącu maju grupa rozpoczęła zgrupowanie w COS Spała w warunkach określonych przez COMS. Z uwagi na zmiany w kalendarzu międzynarodowym (odwołanie większości zawodów mistrzowskich) zmodyfikowano kalendarz akcji w okresie maj – sierpień 2020. Wszystkie zmiany były zgłaszane do MS.

W drugiej części roku tzn. w okresie 01.07 – 31.12, ze względu na rozwój zagrożenia pandemicznego, odwołano imprezy mistrzowskie: Mistrzostwa Świata i Europy Seniorów. Utrzymano zgrupowania szkoleniowe w Ośrodkach COS (Spała i Cetniewo) oraz na początku września przeprowadzono Mistrzostwa Polski Seniorów. Wprowadzono nowe zgrupowanie specjalistyczne – jeździeckie w Kierzbuniu. Zrezygnowano z przyczyn sanitarnych ze zgrupowania w Colorado Springs, zmieniając lokalizację na Spałę.

**W grudniu stwierdzono 5 zakażeń COVID-19: 4 zawodników i 1 trener. Pozostali zawodnicy i trenerzy mieli testy negatywne.**

## Szkolenie grup młodzieżowych (od 13 lat wzwyż) traktowanych jako zaplecze grupy szkolenia olimpijskiego w roku 2024 i 2028

Kadra Narodowa przeszła w roku 2020 badania: fizjologiczne i biochemiczne. To kolejny rok analiz, testów, weryfikacji. Pozwala to na wybranie najzdolniejszych i najpracowitszych, którzy będą przygotowywać się Igrzysk Olimpijskich 2024 i 2028. Większość z nich będzie szkolona w Ośrodkach Szkolenia Centralnego: OSSM w Drzonkowie i Warszawie przeznaczonych dla zawodników do lat 19 oraz w Ośrodku Szkolenia PZPNów. dla zawodników powyżej tego wieku. Funkcjonowanie ośrodków centralnych jest dla Związku sprawą priorytetową.



W roku 2020 zdołaliśmy przeprowadzić Mistrzostwa Polski we wszystkich kategoriach wiekowych (zgodnie z Regulaminem Współzawodnictwa Sportowego).

Ponadto, pod koniec roku 2020 w Polsce odbyły się 2 imprezy międzynarodowe, jedyne na świecie w okresie pandemii dla kategorii młodzieżowców, junior i junior młodszy.

**Mistrzostwa Europy U24 (do lat 23)**

**19.11 – 23.11.2020**

**Drzonków**

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do lat 23 (MME U24) były jedynymi zawodami mistrzowskimi w tym sezonie. Indywidualnie, najlepiej w wśród mężczyzn zaprezentował się srebrny medalista Mistrzostw Polski Seniorów Łukasz Gutkowski. Ten 22-letni zawodnik rozwija się bardzo obiecująco: w roku 2019 zdobył kwalifikację olimpijską (ME Sen – 6 m). Indywidualnie zdobył srebrny medal, a w sztafecie mieszanej, razem z Wiktoria Wierzbą zdobył brązowy medal. Słowa pochwały należą się także Kamilowi Kasperczakowi który zajął 4 m. Obaj zawodnicy należą do Grupy Szkolenia Olimpijskiego. W zawodach kobiet najlepszą naszą zawodniczką była 21 letnia Wiktoria Wierzbą zajmując 9 miejsce.

W klasyfikacji drużynowej, mężczyźni zdobyli złoty medal (sklasyfikowano 3 zespoły), a kobiety srebrny (sklasyfikowano 5 zespołów).

W sztafetach mieszanych nasze 2 drużyny (regulamin tych zawodów dopuszcza 2 sztafety z kraju) zajęły odpowiednio: 3 miejsce : Gutkowski Ł., Wierzbą W. i 8 miejsce: Kasperczak K., Wysokińska A.

**Turniej Nadziei Olimpijskich**

**26.11 – 30.11.2020**

**Spała**

W imprezie brało ponad 120 uczestników, w tym 71 zawodników. Ze względu na przyjazd tylko jednego kraju powołaliśmy wszystkich zawodników Kadry Narodowej Juniora i Juniora Młodszego. Była też możliwość startu zawodników, którzy nie należeli do Kadry Narodowej na koszt własny. Program został tak zmieniony, by niektórzy zawodnicy mogli wystartować dwa razy: w 3-boju nowoczesnym i 4-boju nowoczesny i dlatego liczba osobo/startów wynosi 89.

| Kraj         | 3-bój     |           | 4-bój     |           | Suma      |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|              | Kobiety   | Mężczyźni | Kobiety   | Mężczyźni |           |
| CZE          | 5         | 1         | 1         | 6         | 13        |
| POL          | 21        | 22        | 17        | 16        | 76        |
| <b>Razem</b> | <b>26</b> | <b>23</b> | <b>18</b> | <b>22</b> | <b>89</b> |

 **Sport do lat 12 obejmujący działania w zakresie sportu kwalifikowanego oraz sportu powszechnego.**

Ta kategoria w okresie pandemii ucierpiała najbardziej. Zostały zamknięte obiekty sportowe (głównie pływalnie), szkoły co uniemożliwiło przeprowadzenia jakichkolwiek zajęć. Nie odbywały się zawody z cyklu Penta Day.



Zdołano jednak zorganizować Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików oraz Mistrzostwa Polski do lat 12 w Spale w dniach 05.12 – 06.12.2020. Wzięło w nich udział 223 zawodników, co w tych warunkach należy uznać za duży sukces.

**Poniżej tabela Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży w roku 2020**

| M  | Klub                            | Województwo         | Suma         | Młodzieżowiec | Junior | Junior Młodszy | Młodzik |
|----|---------------------------------|---------------------|--------------|---------------|--------|----------------|---------|
| 1  | ZKS DRZONKÓW, ZIELONA GÓRA      | LUBUSKIE            | <b>127,0</b> | 16,0          | 52,0   | 39,0           | 20,0    |
| 2  | UKS G-8 BIELANY, WARSZAWA       | MAZOWIECKIE         | <b>106,5</b> | 26,0          | 56,0   | 16,5           | 8,0     |
| 3  | UKS PIĄTKA, KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI | ŁÓDZKIE             | <b>64,5</b>  |               |        | 59,5           | 5,0     |
| 4  | ST "PP CWKS LEGIA", WARSZAWA    | MAZOWIECKIE         | <b>53,5</b>  | 10,0          | 9,0    | 28,5           | 6,0     |
| 5  | MKS JEDYNKA, ŁÓDŹ               | ŁÓDZKIE             | <b>51,0</b>  |               |        | 51,0           |         |
| 6  | UKS „DWÓJKA”, TCZEW             | POMORSKIE           | <b>47,5</b>  |               | 4,0    | 31,5           | 12,0    |
| 7  | RTP "VICTORIA", RADOM           | MAZOWIECKIE         | <b>46,5</b>  | 20,0          | 21,5   | 1,0            | 4,0     |
| 8  | MKP, MYŚLIBÓRZ                  | ZACHODNIOPOMORSKIE  | <b>44,5</b>  |               |        | 36,5           | 8,0     |
| 9  | UKS 48, WARSZAWA                | MAZOWIECKIE         | <b>44,0</b>  |               |        | 36,0           | 8,0     |
| 10 | UKS „GROMIK”, GDYNIA            | POMORSKIE           | <b>39,5</b>  |               |        | 25,5           | 14,0    |
| 11 | UKS "ŻOLIBÓRZ", WARSZAWA        | MAZOWIECKIE         | <b>26,5</b>  |               |        | 26,5           |         |
| 12 | MKS JAGIELLONKA, WARSZAWA       | MAZOWIECKIE         | <b>19,0</b>  |               |        |                | 19,0    |
| 13 | KS "OLIMPIA", LUBLIN            | LUBELSKIE           | <b>18,0</b>  |               |        | 13,0           | 5,0     |
| 13 | GKP „ORKA”, GRUDZIĄDZ           | KUJAWSKO-POMORSKIE  | <b>18,0</b>  |               |        |                | 18,0    |
| 13 | KS "PENTATHLON", SZCZECINEK     | ZACHODNIOPOMORSKIE  | <b>18,0</b>  |               |        |                | 18,0    |
| 16 | KS "TĘCZA" ŁOMIANKI             | MAZOWIECKIE         | <b>10,0</b>  | 10,0          |        |                |         |
| 17 | CKP PIRANIA, CZĘSTOCHOWA        | ŚLĄSKIE             | <b>6,0</b>   |               |        | 3,0            | 3,0     |
| 17 | UKS ATUT, CZĘSTOCHOWA           | ŚLĄSKIE             | <b>6,0</b>   |               |        | 6,0            |         |
| 19 | KS "MARBI-SPORT", ŻYWIEC        | ŚLĄSKIE             | <b>4,0</b>   |               |        |                | 4,0     |
| 19 | MUKS „KOSAKOWO”, KOSAKOWO       | POMORSKIE           | <b>4,0</b>   |               |        |                | 4,0     |
| 21 | UKS „ORLIK”, ELBLĄG             | WARMIŃSKO-MAZURSKIE | <b>3,0</b>   |               |        |                | 3,0     |
| 21 | UKS 51, LUBLIN                  | LUBELSKIE           | <b>3,0</b>   |               |        |                | 3,0     |
| 23 | KS „ORZEŁ”, ELBLĄG              | WARMIŃSKO-MAZURSKIE | <b>1,0</b>   |               |        |                | 1,0     |
| 23 | UKS WIKING, RADOMSKO            | ŁÓDZKIE             | <b>1,0</b>   |               |        |                | 1,0     |
| 23 | UKS DELFINEK, CZĘSTOCHOWA       | ŚLĄSKIE             | <b>1,0</b>   |               |        | 1,0            |         |
| 26 | UKS ÓSEMKA, STAROGARD GDAŃSKI   | POMORSKIE           | <b>0,0</b>   |               |        |                |         |
| 26 | UKS "H2O", WARSZAWA             | MAZOWIECKIE         | <b>0,0</b>   |               |        |                |         |
| 26 | UKS 48, CZĘSTOCHOWA             | ŚLĄSKIE             | <b>0,0</b>   |               |        |                |         |

**W roku 2020 ustalono kategorie wiekowe, przystosowane do aktualnej struktury edukacyjnej po wygaszeniu funkcjonowania gimnazjum, zgodnie z którymi będą rozgrywane zawody w roku 2021.**

- **Kategoria - młodzik** **11 lat i młodsi**
- **Kategoria - junior młodszy** **12 – 15 lat**

Kategoria juniora młodszego będzie się kończyła w szkole podstawowej (8 klasa), co pozwoli klubom prowadzić szkolenie w oparciu o struktury szkolne.

- **Kategoria - junior** **16 – 19 lat**

Ta kategoria wiekowa będzie się rozpoczynała w szkole ponadpodstawowej i będzie trwała 3 lata, co pozwoli na dłuższe szkolenie w szermierce i jeździe konnej.



## **1. Władze Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego**

Obradujące w łomiankach Walne Sprawozdawczo – Wyborcze Zgromadzenie Delegatów Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego w dniu 10 grudnia 2016 roku dokonało wyboru nowych władz Związku: Prezesa – w odrębnym głosowaniu, Zarządu oraz Komisji Rewizyjnej.

W dniu 15 grudnia 2016 roku na swoim pierwszym w nowej kadencji posiedzeniu ukonstytuował się Zarząd – wybrano wiceprezesów oraz skład prezydium. Od dnia 31.05.2019 r. Zarząd działa w 6-odobowym składzie, ponieważ Sławomir Kopeć złożył rezygnację. Pełnił on funkcję skarbnika. W dniu 17.06.2019 r. na Zebraniu Zarządu tę funkcję powierzono Mateuszowi Nowickiemu.

### **Zarząd Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego**

| Lp. | Nazwisko i imię | Funkcja       | Zakres kompetencji                              |
|-----|-----------------|---------------|-------------------------------------------------|
| 1   | Bajan Anna      | Prezes        |                                                 |
| 2   | Peciak Janusz   | Vice – prezes | Sport olimpijski                                |
| 3   | Bogucki Maciej  | Członek       | Marketing, sponsoring, kontakt z grupą wojskową |
| 4   | Szymczuk Jan    | Członek       | Sport młodzieżowy – do lat 16                   |
| 6   | Nowicki Mateusz | Skarbnik      | Sport młodzieżowy – do lat 21                   |
| 7   | Cygański Tomasz | Członek       | Organizacja imprez sportowych                   |

W maju 2019 zrezygnował z pracy w Zarządzie Sławomir Kopeć. Pełnił funkcję skarbnika, więc jego obowiązki przejął Mateusz Nowicki.

### **Prezydium Zarządu Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego** (zgodnie ze statutem)

- |                    |               |                 |
|--------------------|---------------|-----------------|
| 1. Bajan Anna      | Prezes        |                 |
| 2. Peciak Janusz   | Vice – Prezes |                 |
| 3. Kopeć Sławomir  | Skarbnik      | (do 31.05.2019) |
| 4. Nowicki Mateusz | Skarbnik      | (od 17.06.2019) |

### **Komisja Rewizyjna Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego**

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1. Katner Zbigniew     | Przewodniczący |
| 2. Bazukiewicz Jan     | Członek        |
| 3. Bałchanowski Tomasz | Członek        |



**Biuro Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego**

W Biurze Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego zatrudnione są 3 osoby. Do zadań biura należy zabezpieczenie codziennej działalności Związku, przygotowywanie materiałów i analiz dla wszystkich podmiotów, z którymi Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego współpracuje.

- |                      |                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------|
| 1. Stanisław Pytel   | Dyr. Sportowy PZPNow./ p.o Dyr. Biura PZPNow. |
| 2. Buchacz Katarzyna | Główna Księgowa                               |
| 3. Kowalewska Iwona  | Główny Specjalista                            |

**Działalność Zarządu i Prezydium w roku 2020**

W roku 2020 odbyły się 4 posiedzenia Zarządu w formie hybrydowej.

W zebraniach brali udział także zaproszeni goście: Dyr. Sportowy PZPNow. - St.Pytel, Główna Księgowa – K. Buchacz oraz Główny Specjalista – I. Kowalewska.

Zarząd wykonywał swoje podstawowe, zastrzeżone statutem, funkcje omawiając w szczególności:

- sprawozdania finansowe,
- plany finansowe,
- przygotowania do głównych imprez,
- składy reprezentacji na imprezy mistrzowskie,
- regulaminy współzawodnictwa
- programy imprez,
- regulaminy pracy biura,
- regulaminy komisji.

Pomiędzy posiedzeniami Zarządu odbywały się zebrania Prezydium. Omawiano na nich bieżącą działalność oraz przygotowywano materiały do decyzji Zarządu. **W roku 2020 odbyły się 8 zebrań Prezydium Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.**

**Działalność organizacyjno – sportowa w roku 2020**

Działalność organizacyjna sportowa była realizowana zgodnie z przyjętymi przez Zarząd priorytetami, które obejmowały dwie strefy:

1. Przygotowania do Igrzysk Olimpijskich Tokio 2020
2. Sport młodzieżowy do lat 23

Taki podział pozwolił usystematyzować działalność, szczególnie, że każdy z tych obszarów był finansowany z różnych programów.

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego w roku 2020 realizował następujące programy:



## **Ministerstwa Sportu**

1. **Przygotowania zawodników kadry narodowej do udziału w igrzyskach olimpijskich oraz przygotowania i udział w mistrzostwach świata i Europy w sportach olimpijskich w 2020 roku** (skrótowo nazwany w tym sprawozdaniu - Budżet).

W ramach tego programu można finansować wszystkich zawodników kadr narodowych, ale w szczególności jest on przeznaczony dla Kadry Seniorów, z uwagi że w pozostałych programach nie można finansować zawodników powyżej 23 lat. W ramach tego programu, pod koniec roku, Związek dwukrotnie aplikował o dodatkowe środki na sprzęt sportowy (między innymi 6 koni, sprzęt szermierczy, pływakki i strzelecki) i takie dofinansowanie otrzymał.

2. **Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży podzielony na**
  - a. Szkolenie centralne (szkolenie Kadr Narodowych zawodników do lat 23)
  - b. Szkolenie grupowe (szkolenie w OSSM Warszawa i OSSM Drzonków)(skrótowo nazwany w tym sprawozdaniu - Fundusz)

W ramach tego programu są finansowani zawodnicy Młodzieżowych Kadr Narodowych, którzy nie przekroczyli 23 roku życia. Związek dokonuje podziału kwoty na szkolenie centralne oraz szkolenie grupowe tzn. funkcjonowanie Ośrodków Szkolenia Sportowego Młodzieży w Drzonkowie i Warszawie.

3. **Wspieranie promocji sportu poprzez dofinansowanie organizacji imprez mistrzowskich:** Mistrzostwa Europy U24 .

Związek uzyskał również dofinansowanie Mistrzostw Świata U22, ale z powodu odwołania zawodów przez UIPM środki nie zostały uruchomione.

4. **Organizacja zawodów Turniej Nadziei Olimpijskich w ramach Grupy Wyszehradzkiej**  
W ramach tego programu została dofinansowana organizacja zawodów Turnieju Nadziei Olimpijskich.

5. **Program „Mały Wielki Polak – Nadzieje Olimpijskie”** . Program pilotażowy przeznaczony tylko dla zawodników kadry narodowej Juniora Młodszego.

## **Polskiego Komitetu Olimpijskiego**

1. Solidarność Olimpijska, do którego zostało zakwalifikowanych dwóch młodych zawodników: Natalia Dominiak i Daniel Ławrynowicz.

Polski Związek Pięcioboju składał wnioski do wszystkich tych programów. W sumie Ministerstwo Sportu dofinansowało Związek kwotą : **4 658 200 zł**.

|                                  |                                                |
|----------------------------------|------------------------------------------------|
| 1. Budżet                        | <b>2 929 200 zł</b>                            |
| 2. Fundusz                       | <b>1 200 000 zł</b> , które zostało podzielone |
| Szkolenie centralne              | <b>680 000 zł</b>                              |
| Grupowe (OSSM-y)                 | <b>520 000 zł</b>                              |
| 3. Turniej Nadziei Olimpijskich: | <b>150 000 zł</b>                              |
| 4. Wspieranie Promocji Sportu:   | <b>40 000 zł</b>                               |
| 5. Mały wielki Polak             | <b>339 000 zł</b>                              |



Ze względu na sytuację pandemiczną finanse zostały przeznaczone na zgrupowania szkoleniowe, badania diagnostyczne oraz zakup sprzętu specjalistycznego, w tym przede wszystkim na konie i sprzęt jeździecki, pistolety, tarcze, buty sportowe, sprzęt rehabilitacyjny, odżywki oraz sprzęt szermierczy.

### **Przygotowania do Igrzysk Olimpijskich w Tokio 2021 (Budżet)**

Przygotowania rozpoczęły się zgodnie z programem opracowanym w poprzednim sezonie. Zawodnicy wystartowali w zawodach międzynarodowych w Budapeszcie w styczniu 2020 (zawody zaliczane do Rankingu Olimpijskiego) oraz I Pucharze Świata w Kairze 23.02 – 01.03.2020.

Od miesiąca marca 2020 w wyniku pandemii koronawirusa odwoływano sukcesywnie wszystkie zawody oraz akcje szkoleniowe. Po przesunięciu daty rozgrywania IO Tokio na rok 2021, władze międzynarodowe UIPM podały nowe informacje dotyczące kwalifikacji do IO Tokio.

- Wszystkie uzyskane w roku 2019 kwalifikacje bezpośrednio uznano za ważne.
- Wszystkie nierozegrane zawody zaliczane do Rankingu Olimpijskiego przesunięto na rok 2021

W okresie zamrożenia zawodnicy Grupy Szkolenia Olimpijskiego (5 osób) trenowali w warunkach domowych, kontaktując się z trenerami za pomocą środków audiowizualnych. W miesiącu maju grupa rozpoczęła zgrupowanie w COS Spała w warunkach określonych przez COMS. Z uwagi na zmiany w kalendarzu międzynarodowym (odwołanie większości zawodów mistrzowskich) zmodyfikowano kalendarz akcji w okresie maj – sierpień 2020. Wszystkie zmiany były zgłaszane do MS.

W drugiej części roku tzn. w okresie 01.07 – 31.12, ze względu na rozwój zagrożenia pandemicznego, odwołano imprezy mistrzowskie: Mistrzostwa Świata i Europy Seniorów. Utrzymano zgrupowania szkoleniowe w Ośrodkach COS (Spała i Cetniewo) oraz na początku września przeprowadzono Mistrzostwa Polski Seniorów. Wprowadzono nowe zgrupowanie specjalistyczne – jeździeckie w Kierzbuniu. Zrezygnowano z przyczyn sanitarnych ze zgrupowania w Colorado Springs, zmieniając lokalizację na Spałę. W grudniu stwierdzono 5 zakażeń koronawirusem: 4 zawodników i 1 trener. Pozostali zawodnicy i trenerzy mieli testy negatywne. Przeprowadzono badania biochemiczne w Instytucie Sportu.

Do dnia 14.03.2020 wszystkie akcje szkoleniowe były realizowane zgodnie z harmonogramem oferty. Do dnia 08.05.2020, z powodu ograniczeń wprowadzonych przez władze zawodnicy przebywali w domach i realizowali indywidualne programy. Z trenerami kontaktowali się poprzez środki audiowizualne. Od 08.05.2020 Grupa Szkolenia Olimpijskiego rozpoczęła w COS Spała zgrupowanie szkoleniowe warunkach obostrzeń sanitarnych. W okresie sprawozdawczym (01.01 – 30.06.2020) zrealizowano następujące akcje zgodne z ofertą:

|               |                         |           |         |
|---------------|-------------------------|-----------|---------|
| 12.01 – 25.01 | Zgrupowanie szkoleniowe | Spała     | 8z/5tr  |
| 28.01 – 02.02 | Zawody międzynarodowe   | Budapeszt | 4z/3tr  |
| 31.01 – 02.02 | Puchar Polski           | Drzonków  |         |
| 07.02 – 22.02 | Zgrupowanie szkoleniowe | Spała     | 17z/7tr |



|               |                         |       |         |
|---------------|-------------------------|-------|---------|
| 23.02 – 01.03 | Puchar Świata Seniorów  | Kair  | 7z/4tr  |
| 08.03 – 14.03 | Zgrupowanie szkoleniowe | Spała | 19z/9tr |

**Akcje w okresie zagrożenia epidemicznego:**

|               |                             |           |               |
|---------------|-----------------------------|-----------|---------------|
| 08.05 – 22.05 | Zgrupowanie szkoleniowe     | Spała     | 5z/4tr        |
| 07.06 – 27.06 | Zgrupowanie szkoleniowe     | Spała     | 15z/6tr       |
| 05.07 – 18.07 | Zgrupowanie szkoleniowe     | Cetniewo  | 20z/6tr       |
| 26.07 – 15.08 | Zgrupowanie szkoleniowe     | Spała     | 12z/7tr       |
| 21.08 – 23.08 | Puchar Polski               | Drzonków  |               |
| 02.09 – 06.09 | Mistrzostwa Polski Seniorów | Spała     |               |
| 21.10 – 30.10 | Zgrupowanie Szkoleniowe     | Kierzbuch | 7z/2tr        |
| 15.11 – 30.11 | Zgrupowanie Szkoleniowe     | Spała     | 12z/4tr (jun) |
| 23.11 – 12.12 | Zgrupowanie szkoleniowe     | Spała     | 16z/5 tr      |
| 16.12 – 21.12 | Puchar Polski               | Drzonków  |               |

W oparciu o Instytut Sportu w trakcie roku przeprowadzono badania diagnostyczne, biochemiczne, całkowitą masę hemoglobiny. W sumie zrealizowano to 128 razy. Przeprowadzono także dwie konferencje trenerskie:

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| 20.06 -21.06.2021 | Spała          |
| 16.10 -18.10.2021 | Krynica Morska |

**Sport Młodzieżowy – Szkolenie Centralne (Fundusz)**

Głównym celem programu jest kontynuacja odbudowy potencjału młodzieżowego, który ze względów finansowych w poprzednim czterolecu został mocno ograniczony.

Przygotowania rozpoczęły się zgodnie z programem opracowanym w poprzednim sezonie do dnia 14.03.2020 tzn. do dnia, w którym decyzją Ministerstwa Sportu zostały zamrożone wszystkie akcje szkoleniowe. W okresie zamrożenia zawodnicy trenowali w warunkach domowych kontaktując się z trenerami za pomocą środków audiowizualnych. Większość zawodników Kadry Młodzieżowej i Juniorów trenują stacjonarnie w OSSM-ach lub Ośrodku Szkolenia PZPNOW. w Warszawie i od czerwca (zgodnie z rozporządzeniami Rządu) rozpoczęli tam treningi. Władze międzynarodowe odwołały wszystkie zawody mistrzowskie w kategoriach młodzieżowiec, junior i junior młodszy, więc uległ zmianie także program szkolenia. Mistrzostwa Polski w tych kategoriach przesunięto na jesień 2020. Większość zgrupowań zaplanowano na II część roku. W listopadzie w Drzonkowie rozegrano Mistrzostwa Europy U24 (brało w nich udział 7 krajów), a w Spałe Turniej Nadziei Olimpijskich. To były jedyne zawody tej rangi rozegrane w Europie.

W okresie sprawozdawczym (01.01 – 31.12.2020) zrealizowano następujące akcje dla kategorii młodzieżowych. W ciągu roku przeprowadzono w kraju 10 zawodów zgodnie z zaleceniami sanitarnymi w tym Turniej Nadziei Olimpijskich i Mistrzostwa Europy U24. Były to jedyne na świecie zawody mistrzowskie w pięcioboju nowoczesnym.

|               |                         |       |         |
|---------------|-------------------------|-------|---------|
| 12.01 – 25.01 | Zgrupowanie szkoleniowe | Spała | 24z/4tr |
|---------------|-------------------------|-------|---------|



|               |                         |          |         |
|---------------|-------------------------|----------|---------|
| 31.01 – 02.02 | Puchar Polski           | Drzonków |         |
| 08.02 – 18.02 | Zgrupowanie szkoleniowe | Cetniewo | 16z/4tr |
| 12.03 – 13.03 | Konsultacje szkoleniowe | Spała    | 8z/1tr  |

**Akcje w okresie zagrożenia epidemicznego:**

|               |                              |                   |         |
|---------------|------------------------------|-------------------|---------|
| 26.07 – 15.08 | Zgr. Szkol. (jun. mł.)       | Drzonków          | 15z/4tr |
| 16.08 – 27.08 | Zgr. Szkol. (jun.)           | Drzonków          | 21z/8tr |
| 21.08 – 23.08 | Puchar Polski Jun. i Mł.     | Drzonków          |         |
| 02.09 – 06.09 | Mistrzostwa Polski Jun.      | Drzonków          |         |
| 11.09 – 13.09 | Puchar Polski Jun. Mł.       | Warszawa          |         |
| 10.02 – 10.04 | Zawody Międzyn. Jun.         | Berlin            | 8z/2 tr |
| 09.10 -10.09  | Puchar Polski Jun. Mł.       | Warszawa          |         |
| 23.10 – 25.10 | MP Jun. Mł. (zamiast OOM)    | Konstantynów Ldz. |         |
| 16.11 – 22.11 | Mistrzostwa Europy U24       | Drzonków          | 10z/6t  |
| 23.11 - 12.12 | Zgrupowanie szkoleniowe      | Spała             | 5z/1 tr |
| 26.11 – 30.11 | Turniej Nadziei Olimpijskich | Spała             | 8z/2 tr |
| 04.12 – 06.12 | M Polski U13&U14             | Spała             |         |
| 16.12 – 21.12 | Puchar Polski Mł., Jun.      | Drzonków          |         |

**Sport Młodzieżowy – Szkolenie Grupowe (Fundusz)**

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego prowadzi dwa OSSM-y: w Warszawie i Drzonkowie. W strukturach tych szkoliło się stacjonarnie 38 zawodników z 9 klubów.

W roku 2020 na ich działalność Związek przeznaczył **520 000 zł** ponad 43 % dofinansowania, jakie otrzymaliśmy w ramach Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. Większość środków, którymi dysponują OSSM-y jest przeznaczona na wyżywienie i zakwaterowanie, wynagrodzenie trenerów, wyjazdy na zawody krajowe, zgrupowania wyjazdowe.

Do dnia 14.03.2020 tzn. do dnia, w którym decyzją Ministerstwa Sportu zostały zamrożone wszystkie akcje szkoleniowe, były realizowane zgodnie z programem opracowanym w poprzednim sezonie. W okresie zamrożenia zawodnicy trenowali w warunkach domowych kontaktując się z trenerami za pomocą środków audiowizualnych. Od czerwca (zgodnie z rozporządzeniami Rządu) zawodnicy rozpoczęli treningi w warunkach obostrzeń sanitarnych.

Władze międzynarodowe odwołały wszystkie zawody mistrzowskie w kategoriach młodzieżowiec, junior i junior młodszy, więc uległ zmianie także program szkolenia. Mistrzostwa Polski w tych kategoriach przesunięto na jesień 2020. Większość zgrupowań zaplanowano na okres wakacyjny (lipiec – sierpień).

Od września zawodnicy byli szkoleni w miejscach pobytu stacjonarnego tzn. w Warszawie i Drzonkowie. Oba OSSM-y przeprowadziły zgrupowania jeździeckie w Gąskach i Kierzbuniu. Pod koniec listopada wszyscy zawodnicy startowali w Turnieju Nadziei Olimpijskich w Spale (26.11 – 30.11.2020).

OSSM-y, prowadzone przez PZPNow. są najważniejszą częścią strategii szkolenia, mającej



za cel przygotowanie zawodników do startu w Igrzyskach Olimpijskich. Pięciobój Nowoczesny jest dyscypliną niezmiernie skomplikowaną z punktu widzenia logistyki. Szkolenie centralne oparte o OSSM-y (zawodnicy do lat 19) oraz o Ośrodek Szkolenia PZPNów. (powyżej lat 19) to jedyny skuteczny model pozwalający na przygotowanie zawodników światowego formatu. Głównym celem OSSM-ów jest nabór najlepszych młodych zawodników z kraju uprawiających 3-bój nowoczesny (pływanie, strzelanie i bieg) i rozpoczęcie z nimi szkolenia początkującego w pozostałych 2 konkurencjach: szermierce i jeździe konnej. Okres 3 lat (dla części 4 lat – po reformie edukacyjnej) ma za zadanie określenie potencjału zawodników w kontekście kwalifikacji do przyszłych Igrzysk Olimpijskich. Nasz sport, składający się z pięciu różnych konkurencji, będzie funkcjonował w systemie sportów ważnych dla MS (czytaj będzie odpowiednio finansowany) tylko wtedy, gdy zawodnicy będą kwalifikowali się na IO oraz będą tam zdobywali punkty i medale. Mimo niezbitych walorów ogólnosportowych (różnorodność), pięciobój nowoczesny ma na Igrzyskach Olimpijskich tylko 2 komplety medali i ten fakt determinuje naszą pozycję w konfrontacji z innymi dyscyplinami olimpijskimi: lekką atletyką, pływaniem, kajakarstwem, etc. Duża liczba młodych zawodników (do lat 14) uprawiających pływanie i bieg, dzięki którym przygotowują się fizycznie do rozpoczęcia profesjonalnego treningu w innych sportach (lekkiej atletyki, szermierki, strzelania, zapasów czy wioślarstwa) – zdarza się to dosyć często, może trochę pomagać w odbiorze naszej dyscypliny, ale w sumie nie pozwala nam na zejście z tzw. „ścieżki olimpijskiej”. Te uwagi są potrzebne, by zrozumieć jak ważne dla szkolenia w pięcioboju jest funkcjonowanie OSSM-ów. Wszyscy nasi Olimpijczycy przeszli tę drogę i aktualnie nie ma bardziej skutecznej, nie tylko w Polsce, ale i na świecie drogi do osiągnięcia poziomu mistrzowskiego.

W okresie sprawozdawczym (01.01 – 31.12.2020) zrealizowano program zgodnie z planem. Większość zawodników OSSM-ów należy do kadr narodowych, tak więc część szkolenia wyjazdowego zawodników OSSM-ów jest zawarta w programach szkolenia centralnego.

#### **Zgrupowania wyjazdowe zawodników OSSM-ów**

| <b>LP</b> | <b>Liczba dni</b>                | <b>Liczba szkolonych</b> |
|-----------|----------------------------------|--------------------------|
| 1         | 6 dni (14.06 -20.06) Przesieka   | 8 (OSSM Drzonków)        |
| 2         | 12 dni (07.07 -19.07) Nowa Ruda  | 14 (OSSM Warszawa)       |
| 3         | 12 dni (26.07 – 07.08) Przesieka | 6 (OSSM Warszawa)        |
| 4         | 12 dni (26.07 – 07.08) Przesieka | 5 (OSSM Drzonków)        |
| 5         | 11 dni (16.08 -27.08) Drzonków   | 3 (OSSM Warszawa)        |
| 6         | 7 dni (13.09 – 20.08) Gąski      | 5 (OSSM Drzonków)        |
| 7         | 8 dni (07.10 -15.10) Kierzbuń    | 8 (OSSM Warszawa)        |
| 8         | 5 dni (03.11 -08.08) Drzonków    | 15 (OSSM Warszawa)       |
| 9         | 4 dni (27.12 -31.12) Przesieka   | 14 (OSSM Drzonków)       |



### **Sport dzieci do lat 12**

Od wielu lat Związek organizuje współzawodnictwo dla dzieci do lat 12. Wypracowaliśmy system, dzięki któremu możemy monitorować rozwój sportowy dzieci od najmłodszych lat w dwóch podstawowych sportach wymiennych tzn.: w pływaniu i biegu. Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego opracował regulaminy współzawodnictwa, dostosowane do wieku dzieci. Ponadto wprowadził rankingi punktowe, które promują młodych sportowców do udziału we wszystkich zawodach z cyklu „Penta Day”. Starty i uzyskiwane lokaty w tych imprezach mają być zachętą dla dzieci do systematycznego uczęszczania na zajęcia sportowe. Cykl imprez „Penta Day” jest również przydatny dla szkoleniowców do poszukiwania sportowych talentów nie tylko do pięcioboju nowoczesnego.

**Niestety w roku 2020 nie przeprowadzono żadnych zawodów „Penta Day”. Przeprowadzono tylko Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików oraz Mistrzostwa Polski w 2-boju do lat 12 (pływanie 50 m, bieg 600m), w których w sumie wystartowało 223 zawodników.**

### **Program „Mały Wielki Polak – Nadzieje Olimpijskie” .**

Był to program pilotażowy, przeznaczony tylko dla zawodników kadry narodowej Juniora Młodsze. Celem programu było wsparcie szkolenia najmłodszych zawodników kadry narodowej (Związek nie powołuje Kadry Młodzików). Wniosek, który złożył Związek pod koniec roku (akcje rozpoczęły się od 15.11.2020) obejmował zgrupowania specjalistyczne w Spale dla zawodników do lat 14 (2-bój now.) i do lat 16 (3-bój now.), na których były też przeprowadzone badania psychomotoryczne i psychologiczne. Dla każdej z grup zaplanowaliśmy dodatkowo tygodniowe zgrupowania jeździeckie. Odbyły się też zawody : dla 3-boju Nadzieje Olimpijskie (26-29.11.2020 w Spale), a dla 2-boju Mistrzostwa Polski do lat 14 także w Spale (05-06.12.2020).

Mimo trudnej sytuacji sanitarnej zdołaliśmy zrealizować wszystkie akcje, które były ujęte we wniosku. Zakupiono też sprzęt – komplety strzeleckie (tarcza + pistolet) + komplety do treningu biegowego.

W okresie sprawozdawczym (15.11 – 10.12.2020 ) zrealizowano następujące akcje:

|                    |                                       |          |         |
|--------------------|---------------------------------------|----------|---------|
| 15.11 – 30.11.2020 | Zgrupowanie szkoleniowe (3-bój now.)  | Spała    | 13z/2tr |
| 22.11 – 29.11.2020 | Zgrupowanie szkoleniowe (2-bój now.)  | Spała    | 11z/7tr |
| 30.11 – 05.06.2020 | Zgrupowanie szkoleniowe (jeździeckie) | Kierzbuń | 8z/2tr  |
| 12.06 – 12.12.2020 | Zgrupowanie szkoleniowe (jeździeckie) | Kierzbuń | 5z/2tr  |

Zawodnicy brali udział w zawodach: TNO (26.11 – 30.11.2020) oraz MP U15 (05.12-06.12.2020), które były rozgrywane w Spale.



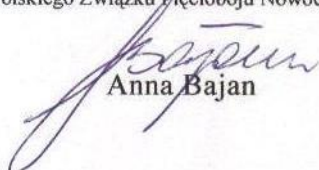
W dniach 23.11 – 25.11.2020 w Spale przeprowadzono badania psychomotoryczne i genetyczne oceniające potencjał sportowy młodych zawodników. W badaniach wzięło udział 25 osób.

Wstrzymanie szkolenia na okres 3 miesięcy i odwołanie wszystkich zawodów mistrzowskich wymusiło na trenerach przemodelowanie programów szkoleniowych. Pięciobój Nowoczesny ze względu na jego specyfikę (5 różnych konkurencji) daje szansę na zastosowanie całkowicie nowych rozwiązań, których skuteczność będzie można ocenić w terminie późniejszym. Taka sytuacja jak ta wymaga szczegółowych analiz zrealizowanego treningu w kontekście jego skuteczności na głównych zawodach. Docelowymi zawodami dla wszystkich zawodników kadry narodowej były Mistrzostwa Polski, które odbyły się na początku września 2020. Pod koniec roku w listopadzie i grudniu przeprowadzono Turniej Nadziei Olimpijskich w Spale i ME U24 w Drzonkowie. Obsada nie była zbyt liczna (w Spale wystartowała tylko ekipa z Czech), a w Drzonkowie reprezentacje 7 krajów, ale zrobiliśmy wszystko by w tym dziwnym roku 2020 zawody się odbyły.

Władze UIPM doceniły nasze wysiłki. Dostaliśmy listy gratulacyjne oraz prawo organizacji

- ✚ Młodzieżowych Mistrzostw Świata U22 w Drzonkowie
- ✚ Mistrzostw Europy U17&U19 w Krakowie w roku 2022.

Wielkim sukcesem całego środowiska pięcioboju jest decyzja Europejskiego Komitetu Olimpijskiego o rozgrywaniu w ramach Europejskich Igrzysk Olimpijskich w roku 2023 Mistrzostw Europy Seniorów, które równocześnie będą kontynentalnymi kwalifikacjami do Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024. Związek, pod przewodnictwem Pani Prezes Anny Bajan brał już udział w spotkaniach roboczych z władzami Krakowa by wstępnie omówić warunki rozgrywania pięcioboju nowoczesnego na tej prestiżowej imprezie.

Prezes  
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego  
  
Anna Bajan